

HUISHOUDELIJK REGLEMENT VAN JUDOCLUB YAWARA OOIGEM

goedgekeurd op de Algemene Vergadering d.d. 08-12-2018

Art 1. Algemeen

- Elk lid van Judoclub YAWARA ooigem kent de voorschriften van dit reglement en gedraagt er zich naar.
- De trainer en/of een bestuurslid kan de toegang tot de dojo verbieden aan elke aanwezige (judoka of toeschouwer) die zich niet gedraagt naar het reglement of de regels van wellevendheid.
- Opmerkingen en/of problemen worden enkel aan het bestuur overgemaakt en kunnen enkel door het bestuur behandeld worden. Beslissingen van het bestuur zijn onherroepelijk.
- Dit reglement ligt ter beschikking en inzage van elk lid in de dojo. Een exemplaar wordt op eenvoudig verzoek overhandigd.
- In alle gevallen welke niet voorzien zijn in dit reglement kunnen de aanwezige trainer en/of bestuursleden de nodige richtlijnen geven.

Art 2. Lidmaatschap

- Het lidgeld vastgesteld door het bestuur van Judoclub YAWARA Ooigem omvat de aansluiting bij de Vlaamse Judo Federatie (VJF), een verzekering en lesgeld.
- De bijdrage dient te worden betaald bij de aansluiting en is geldig voor twaalf maanden
- Betaalde bijdragen zijn niet terugvorderbaar.
- Het bestuur behoudt het recht elke aansluiting of verlenging te weigeren.
- De aansluiting dient te worden verlengd in de maand die **vooraf** gaat aan diegene waarin de vergunning vervalt. Het lid wordt hiervoor schriftelijk uitgenodigd.

Art 3. Kledij en Hygiëne

- De judogi (of judopak) moet steeds in zuivere toestand zijn.
De vrouwelijke judoka's dragen onder de judogi een wit T-shirt.
- De broekspijpen en de mouwen mogen niet te lang zijn, dit om veiligheidsredenen. Zie instructies van de VJF voor de juiste grootte.
- De gordel wordt netjes geknoopt
- Draag geen juwelen, piercings of scherpe voorwerpen.
- De handen en de voeten van de judoka moeten gewassen zijn.
- De nagels van vingers en tenen zijn kort geknipt zodat je je partner niet verwondt.
- De haren moeten proper zijn. Lange haren dienen samengebonden te zijn (geen metaal of scherpe kantjes!).
- Op de tatami wordt niet gegeten noch gedronken.
- Roken, alcohol en drugs zijn verboden.
- Hou de kleedkamers, douches en toiletten proper!

Art 4. De Lessen

- Judoka's die in het sporthal toekomen gaan onmiddellijk naar de kleedkamer, maken er de judogi volledig in orde en begeven zich met het nodige schoeisel (pantoffels zijn aan te raden) naar de mat
- Zich aan en omkleden in de judozaal is NIET toegelaten
- De judoka's gedragen zich hierbij ordelijk
- De judokaarten van de jongeren (tot en met 2° Kyu) worden op het einde van elke training ingevuld. Dit heeft tot doel de trainer een overzicht te geven van de door de judoka gevolgde lessen en eventueel de ouders op de hoogte te houden van de aanwezigheid/afwezigheid van de jongeren.
- De trainers bepalen in welke groep de judoka mag deelnemen aan de lessen.
- Zorg ervoor om tijdig op de training aanwezig te zijn. Bij te laat komen verontschuldigt de judoka zich bij de trainer. Pas na goedkeuring door de trainer mag de judoka de training aanvatten.
- De mat mag enkel verlaten worden na de toestemming van de trainer die op dat moment de training leid!
Iedereen helpt steeds met het opruimen van de matten en de zaal.
Er kan enkel apart getraind worden na goedkeuring van de hoofdtrainer.
- Trainingen:
Dinsdag en Zondag: Deze trainingen worden beschouwd als **de basis !!** Op deze trainingen worden technieken aangeleerd, wordt de algemene conditie en kracht bijgestuurd.

Vrijdag: De trainingen op vrijdag zijn iets moeilijker toegankelijker. Dit om de nodige zorg en begeleiding te kunnen verzorgen van de competitie judoka's. Judoka's die competitief actief zijn, zich voorbereiden op competities of de trainingen op dit niveau aankunnen worden toegelaten. Wanneer de basis (dinsdag en zondag trainingen) niet goed of zonder regelmaat worden ondergaan, kunnen ook niet deelnemen aan de vrijdag-trainingen. Dit om het niveau op de trainingen hoog te kunnen houden, zowel conditioneel, fysiek als mentaal. Daardoor worden enkel judoka's toegelaten die aan voorgaande voorwaarden kunnen voldoen. Sommige judoka's kunnen ook op uitnodiging van de trainers worden ontvangen op deze trainingen.

Art 5. Gedragsregels

Groet steeds correct zoals voorgeschreven:

- Bij het betreden en verlaten van de tatami wordt gegroet.
 - Indien men de mat wil verlaten voor het einde of tijdens de les dient men altijd de toestemming te vragen aan de trainer
 - De geknielde groet gebruikt men om de trainer te groeten aan het begin en het einde van de les.
 - Aan het begin en einde van een oefening groet men zijn partner.
- Wanneer men niet oefent (bijv. om uit te rusten of naar de uitleg van de trainer te luisteren), doet men dit volgens de voorgeschreven wijze: zittend, geknield of in kleermakerszit of anders staande zonder ergens tegenaan te leunen
- Er dient te worden gestreefd naar de grootst mogelijke stilte, zowel door de judoka's als de toeschouwers.
- Concentratie is noodzakelijk om vooruitgang te boeken
- Judo vereist **respect** voor de trainer en uit zich in de wijze waarop de trainer wordt aangesproken. Raadgevingen en berispingen van de trainer dulden geen aanmerkingen, en op geen enkele wijze wordt onbeschoft gedrag getolereerd.
- Ook de bestuursleden worden met respect aangesproken. Aanwezige bestuursleden kunnen de trainer helpen bij het bewaren van de discipline onder de aanwezigen, in het bijzonder op en rond de tatami.
- In zijn gesprekken en gedragingen gedraagt de judoka zich hoffelijk tegenover iedereen.
- Het past geen judoka iemand uit te dagen zowel binnen als buiten clubverband.
- Indien er andere evenementen georganiseerd worden ten voordele van de club wordt er op uw medewerking gerekend, de club is er immers voor U.

Art 6. Sportief reglement

Een goede atleet neemt volgende regels in acht:

- Wees fair tijdens de kampen
- Waardeer de tegenstander
- Aanvaard wat de scheidsrechter beslist
- Mopper niet op uw ploegmaats
- Kom verzorgd voor het publiek
- Eerbiedig andermans goed
- Wees een vriend voor uw ploegmaten
- Vermijd elk grof woord
- Train regelmatig
- Hou de clubnaam hoog
- Men zal steeds de clubkledij dragen.

Art 7. De proefaflegging

- Het gedrag, de inzet en de regelmaat van aanwezigheid (ook op zondag) van de judoka kunnen een rol spelen bij de beoordeling van, of het toelaten tot het examen.
- Het afleggen van een examen kan enkel na goedkeuring van de hoofdtrainer.
- De examens hebben plaats op een tijdstip beslist door de trainer en het bestuur en worden meegedeeld bijvoorbeeld via een mededeling. Voorwaarden om toegelaten te worden tot de proeven:
 - De opgegeven stof kennen
 - Minimum aantal trainingen bijgewoond hebben (dinsdag EN zondag)
 - De vereiste leeftijd bereikt hebben
 - In regel zijn met de kledij